



REGLAMENTO TRAIL 26K Y 12K

El II TRAIL SALLENT DE GALLEGO organizado por CD COIXTEAM Y FORMIGAL ESQUI CLUB con la colaboración del Ayuntamiento de Sallent de Gállego, tendrá lugar el 1 de julio de 2023 a las 8:45 horas en Sallent de Gállego (Huesca) con la salida del Trail largo y a las 9.45 horas con la salida del Trail corto, siendo una prueba de carrera a pie, estando completamente prohibido la ayuda externa o de cualquier medio de propulsión, como perros, patines, bicis, etc...

El recorrido transcurre íntegramente por pistas forestales, caminos y senderos del término municipal de Sallent de Gallego, en un entorno natural, estando completamente prohibido tirar cualquier tipo de desperdicio, de lo contrario, el participante estará que así lo hiciera estaría bajo descalificación.

La **salida y llegada** de la prueba tendrá lugar en la plaza del pueblo “Valle de Tena”, estando ubicado el aparcamiento en la explanada de la calle Puente Romano en la entrada de la localidad.

Los participantes tendrán los **servicios** de duchas, vestuarios, guardarropa, y al terminar la prueba, encontrarán en la meta un avituallamiento sólido y líquido.

La participación a la prueba de 12 kms estará abierta a corredores de **15 años y superiores.**

<https://www.wikiloc.com/running-trails/12k-sallent-133484844>

La participación a la prueba de 26 kms estará abierta a corredores de **18 años y superiores.**

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/foratata-trailnew-138341168>

RECORRIDO

Estará marcado por cinta balizadora (roja y blanca), estacas y pintura biodegradable.



En los pasos que entrañen mayor riesgo para los participantes, habrá voluntarios de la organización con material adecuado para hacer frente a posibles contingencias.

Asimismo, **ambos recorridos podrán ser modificados por la organización**, siempre obedeciendo a razones de seguridad o denegación de permisos.

En los tramos que se cruce carretera, los vehículos siempre tendrán prioridad.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán de forma *online*, desde la página web del evento <https://sportweekendsallentdegalego.com/>

TRAIL LARGO 26K

25 euros hasta el 19 de junio.

28 euros del 26 de junio

30 euros del 27 de junio al 29 de junio

TRAIL CORTO 12K:

20 euros hasta el 19 de junio.

23 euros del 26 de junio

25 euros del 27 de junio al 29 de junio

*No se aceptarán inscripciones el día de la prueba.

*El dorsal es personal e intransferible, si bien se aceptaran cambios de titular en la inscripción hasta el día 25 de junio, pasado este día ya no se admitirán devoluciones.

*Está completamente prohibido participar con el dorsal de otro participante.



CATEGORIAS

En ambas carreras habrá las mismas categorías, tanto masculinas como femeninas:

- ABSOLUTA MASCULINA/FEMENINA
- VETERANOS MASCULINA/FEMENINA
- LOCAL MASCULINA/FEMENINA

*Todos los participantes pertenecen a la categoría absoluta, masculina o femenina, y a su vez si les corresponde a las categorías de edad o lugar.

*Veteranos: Participantes nacidos en el año 1983 y anteriores.

*Local: Corredores pertenecientes a Sallent de Gállego que deberán comunicarlo a la organización en el formulario de inscripción y que podrán ser requeridos para acreditarlo si así lo estima la organización.

HORARIOS

SABADO 1 DE JULIO:

ENTREGA DE DORSALES: 7:45- 9:00 (Ayuntamiento de Sallent de Gállego)

SALIDA TRAIL 26K: 8:45

SALIDA TRAIL 12K: 9:45

ENTREGA TROFEOS: 14:00

*El lugar de recogida de dorsales, salida, meta y entrega de trofeos, será en la Plaza Valle de Tena.

*La prueba no se aplazará por circunstancias meteorológicas, si bien en caso de fuerza mayor podrá ser suspendida.

*El tiempo de llegada está estimado del último participante en 3 horas en la 12K y de 6 horas en la 26K

*En la zona del pabellón y las piscinas municipales se dispondrán duchas y



vestuarios, así como servicio de guardarropa.

*Para todo lo no dispuesto en este reglamento será la organización la que dispondrá las medidas oportunas, pudiendo consultar o aportar cualquier duda o sugerencia al siguiente correo: coixteam@gmail.com

ASPECTOS GENERALES DEL REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

MEDIO AMBIENTE

Todos los participantes tendrán terminantemente **prohibido** tirar cualquier tipo de desperdicios, residuos o basura durante el recorrido. En todos los avituallamientos habrá puntos habilitados para ello.

El incumplimiento de este apartado conllevará la descalificación de la prueba en cuestión.

SEGURIDAD

Todos los participantes deberán atender durante el transcurso de las pruebas a las indicaciones que les den los voluntarios y personal de la organización.

Si el médico, personal sanitario o personal de organización estiman que por motivos de seguridad un participante debe abandonar la competición, así se lo comunicaran, debiendo este participante dar por concluida la prueba.

El incumplimiento de este apartado conllevará la descalificación de la prueba en cuestión.

La organización se reserva el derecho de suspender la prueba, antes o durante su transcurso, siempre que consideren circunstancias adversas que la realización de la misma, o su continuación pudieran poner el riesgo a los participantes.



La prueba podrá ser suspendida si así lo estiman las autoridades competentes.

Si la prueba se suspende por alguno de los motivos anteriormente señalados, la organización no devolverá el dinero a los participantes.

AVITUALLAMIENTOS

El evento dispondrá de avituallamientos durante y al final de ambas carreras.

En los avituallamiento será obligatorio llevar un **botellín o vaso individual**.

A lo largo del recorrido habrá diferentes puntos de avituallamientos, con alimentos sólidos y líquidos.

En ambas encontrarán el primer avituallamiento en la Casa de Ibonciecho (km 5,4). A partir de ahí la de 26km tendrá el siguiente en el embalse de La Sarra (km11,7) y el último en la Urbanización de Formigal (km 17,7). Por otro lado, en la 12K como segundo y último avituallamiento, se sitúa en el embalse de La Sarra (km 7,9).

Los avituallamientos estarán señalizados 100 metros antes de su llegada con carteles y a la salida de cada avituallamiento se habilitará un espacio para depositar los desperdicios.

Finalmente, en la meta se establece un último avituallamiento para todos los corredores.



TIEMPOS DE CORTE:

Se establecerán tiempos de corte para completar los recorridos, que serán reflejados en el reglamento particular de cada prueba, y que obedecerán a los tiempos establecidos para el uso de la vía en los permisos concedidos por DGA y Tráfico, siendo obligatorio el cumplimiento por parte de los participantes.

El **tiempo máximo** para el recorrido largo es de 6 horas, mientras que en el recorrido corto será de 3 horas

Personal de la organización se ocupará de comunicar a los participantes que no consigan superar el tiempo de corte de la prueba este extremo, pudiendo continuar por el recorrido por el que sean desviados hasta línea de meta.

En caso de que un participante tome la decisión de seguir el recorrido a pesar de estar fuera del tiempo establecido por la organización, lo hará sin dorsal, entregando el mismo al personal de organización, y siendo responsabilidad suya.

El incumplimiento de este apartado conllevará la descalificación de la prueba.

FALTAS DE RESPETO:

El circuito está organizado por el club Coix Team y Formigal Esqui Club, junto con las entidades locales y comarcales en las cuales se celebran las pruebas, que junto con la ayuda de los voluntarios la localidad sacan adelante la organización del evento. Ninguno de los intervinientes tienen ánimo de lucro, teniendo el único objetivo de dinamizar y fomentar el deporte. Por todo esto, la organización se reserva el derecho de admitir en la competición, o expulsar de la misma a aquellas personas que mantengan actitudes de falta de respeto con la organización o personal de la organización, sea por medio de sus actos o por comentarios vertidos en redes sociales.



OBLIGACIONES DE LOS PARTICIPANTES

Los deportistas que participen en ambas carreras, tendrán las siguientes obligaciones:

- Pasar por todos los controles marcados por la organización, antes de la hora de cierre.
- Recibir avituallamiento sólo en los lugares autorizados (bien por la organización o por personas ajenas a ella).
- Respetar el recorrido marcado por la organización.
- No ensuciar o degradar el itinerario (es obligación de cada corredor llevar sus desperdicios, latas, papeles etc. y dejarlos en los lugares señalados por la organización).
- Prestar auxilio a cualquier participante que sufra algún tipo de accidente (es obligatorio prestar ayuda e informar al control más cercano).
- Seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles y de los voluntarios situados en pasos un poco complicados.
- Llevar visible el dorsal durante toda la prueba (deberá situarse en la parte delantera de la camiseta, sin doblar ni recortar).
- En caso de abandono lo comunicará al control más próximo, o a otros componentes de la organización, entregando el dorsal.
- Asumir su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.
- Está permitido el uso de bastones procurando una utilización responsable y respetuosa con los demás participantes que no implique un riesgo para la integridad de los mismos.
- Llevar el material obligado por la organización de la carrera (ficha técnica, página siguiente)

EL CUMPLIMIENTO DE ESTE REGLAMENTO ES DE CARACTER OBLIGATORIO AL HABER REALIZADO LA INSCRIPCIÓN PARA ESTE EVENTO.



***TODO PARTICIPANTE ASUME QUE CONOCE EL REGLAMENTO DE
LA PRUEBA AL HABER REALIZADO LA INSCRIPCIÓN***



FICHA TÉCNICA

FICHA TÉCNICA 12K

FICHA TÉCNICA 12K TRAIL SALLENT DE GÁLLEGO			
Fecha	1 de Julio	Avituallamientos	<p>Caseta de Ibonciecho 5,4km</p> <p>Embalse de La Sarra 7,9km</p>
Hora	9:45	Material Obligatorio	<p>El material obligatorio se decidirá una semana antes de la celebración de dicha carrera.</p> <p>Independientemente de la meteorología será obligatorio vaso, 0,5l de agua, manta térmica, chubasquero (15000 mm de columna de agua) y móvil con el teléfono de la organización y track de la carrera.</p>
Salida	Plaza Sallent de Gállego	Recorrido	<p>Saldremos de Sallent de Gállego para ir dirección las piscinas municipales, de ahí por la derecha, cogemos un sendero que nos llevará a la altura de La Sarra para luego seguir con el GR-11 hasta llegar a la altura de la Caseta de Ibonciecho. Una vez que ahí, iremos dirección oeste, siguiendo la pista donde pasaremos una tubería y de ahí cogemos el sendero que nos llevará a la altura del embalse de La Sarra. Al finalizar este sendero, giraremos a la izquierda para acceder a una pista que nos lleve al puente de La Sarra donde encontraremos el segundo avituallamiento, cruzaremos el puente y cogemos el sendero que nos llevará a la presa.</p> <p>Finalmente, cruzaremos la presa y cogemos el primer sendero que sale dirección Sallent de Gállego.</p>
Punto más alto	Caseta Ibonciecho (2067)	Puntos de control	<p>-Caseta Ibonciecho (5,6km) Máximo 1h 30min</p> <p>- Avituallamiento La Sarra (7,9km) 2h 15min</p>
Punto más bajo	Sallent de Gállego (1281)	Track	<p>https://www.wikiloc.com/running-trails/12k-sallent-133484844</p>
Llegada	Plaza Sallent de Gállego	Perfil	
Distancia	12 kilómetros	Tiempo máximo	3h
Puntos de control	2	Desnivel positivo	799
Avituallamientos	2	Desnivel negativo	799
Avituallamiento olímpico		Desnivel acumulado	1598



Avituallament olíquido/ sólido	2	Dificultad técnica	Baja-Media
--------------------------------------	---	--------------------	------------



FICHA TÉCNICA 26K

FICHA TÉCNICA 26K TRAIL SALLENT DE GÁLLEGO			
Fecha	1 de Julio	Avituallamientos	<p>Caseta de Ibonciecho 5,4km</p> <p>Embalse de La Sarra 11,7km</p> <p>Urb Formigal 17,6km</p>
Hora	8:45	Material Obligatorio	El material obligatorio se decidirá una semana antes de la celebración de dicha carrera. Independientemente de la meteorología será obligatorio vaso, 0,5l de agua, manta térmica, chubasquero (15000 mm de columna de agua) y móvil con el teléfono de la organización y track de la carrera.
Salida	Plaza Sallent de Gállego	Recorrido	<p>Saldremos de Sallent de Gállego para ir dirección las piscinas municipales, de ahí por la derecha, cogemos un sendero que nos llevará a la altura de La Sarra para luego seguir con el GR-11 hasta llegar a la altura de la Caseta de Ibonciecho y de ahí girar hacia la derecha en dirección al collado de Puyarcol.</p> <p>Una vez coronado el collado, bajaremos para volver a la Caseta de Ibonciecho, allí giraremos a la derecha para seguir la pista y meternos por la senda de la tubería para llegar a La Sarra. Una vez finalizado, giraremos a la izquierda para ir por la pista hasta el segundo avituallamiento, en el puente de La Sarra. Cruzaremos el puente e iremos dirección Refugio de Respomuso. Al kilómetro, en el llano de Tornalizas dejamos este sendero para coger otro dirección el valle del Ministirio. Seguimos dirección collado de Forato para luego bajar a la Urbanización de Formigal y de ahí subir al collado de Fernandico. Finalmente bajamos al embalse de La Sarra cruzaremos la presa y cogemos el primer sendero que sale dirección Sallent de Gállego.</p>
Punto más alto	Collado Puyarcol (2336)	Puntos de control	<p>-Caseta Ibonciecho 5,4km Máximo 1 hora y 15 min</p> <p>-Embalse de La Sarra 11,7km Máximo 2 horas</p> <p>-Urb Formigal 17,6km Máximo 4 horas</p>
Punto más bajo	Sallent de Gállego (1281)	Track	https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/26k-trail-sallent-de-gallego-138315506
Llegada	Plaza Sallent de Gállego	Perfil	
Distancia	26 kilómetros	Tiempo máximo	6 horas
Puntos de control	3	Desnivel positivo	1832
Avituallamientos	3	Desnivel negativo	1832



Avituellamient olíquido		Desnivel acumulado	3664
Avituellamient olíquido/ sólido	3	Dificultad técnica	Alta